

ПРИНЯТЫ
на Педагогическом совете
от 30.08.2016. № 4

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совете родителей
от 30 08.2016. № 2

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 31 «Лесная
сказка»
от 31.08.2016 № 40

**Правила внутреннего трудового распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 31 «Лесная сказка»**

город Нижний Новгород

2016год

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31 «Лесная сказка»** (далее – ДОО).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Уставом и другими локальными актами ДОО.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на оздоровление детей с туберкулезной интоксикацией и часто болеющих.
- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОО;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОО.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОО обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде в ДОО и на официальном сайте ДОО в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОО с учётом мнения родителей (законных представителей), утверждаются заведующим ДОО.

2. Режим работы ДОО

2.1. График работы: 3 группы с 12-часовым пребыванием детей с 7.00 до 19.00, 1 группа - с 24-часовым пребыванием детей - с 7.00 до 7.00 утра следующего дня при пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. ДОО имеет право:

- объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском родителей).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОО

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОО регламентируется утвержденными руководителем на начало учебного года:

- режимами дня на холодный и тёплый период,
- расписанием организованной образовательной деятельности;

- системой физкультурно-оздоровительных, профилактических мероприятий, включающей режимы двигательной активности дошкольников, систему закаливающих мероприятий.

3.1.1. Образовательный процесс в ДОО осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», календарным учебным графиком, учебным планом, определяемые основной образовательной программой Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31 «Лесная сказка».

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся начинается с 7.00 до начала завтрака (в холодный период времени - в групповом помещении, в тёплый – на воздухе, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальные занятия с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не-посещающим ДОО, используя адаптационные игры.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «**Журнале приёма детей в ДОО**», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема воспитатели дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОО не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика:

✓ в младшей и средней группах в холодный период в спортивном зале, в тёплый период на свежем воздухе на спортивной площадке:

- младшая группа - 5 минут;

- средняя группа - 8 минут.

✓ в старшей и подготовительной группах круглогодично на свежем воздухе (зимой - при температуре воздуха до -15°C) на спортивной площадке:

- старшая группа - 10 минут;

- подготовительная группа – 12 минут.

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся, включающие: изменение объема нагрузки, регуляция интенсивности нагрузки, адекватная замена физических упражнений, подбор оптимальных методов обучения двигательным действиям.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. В группах с 12-часовым пребыванием обучающиеся принимают гигиенические процедуры перед каждым приемом пищи, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группе круглосуточного пребывания обучающиеся принимают гигиенические процедуры после ночного сна, перед каждым приемом пищи, перед ночным сном.

3.4.3. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей и подготовительной группах дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.4. После каждого приёма пищи воспитатель с обучающимися организует чистку зубов. В младшей и средней группах под руководством воспитателя, в старшем возрасте – самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 2-й ужин)

3.5.1. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОО и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОО осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся, утвержденного заведующим ДОО.

3.5.4. Меню в ДОО составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы, утвержденное руководителем ДОО.

3.5.5. В ДОО во всех возрастных группах организуется: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Младшая	7.50-8.20	11.55-12.25	15.25-15.50	18.15-18.35
Средняя	8.03-8.30	12.10-12.40	15.25-15.50	18.20-18.40
Старшая	8.10-8.35	12.25-12.50	15.20-15.45	18.25-18.45
Подготовит.	8.25-8.45	12.35-13.00	15.20-15.45	18.30-18.50

3.5.6. Время проведения второго завтрака варьируется от 9.40 до 10.20 и устанавливается в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности.

3.5.7. Для детей с круглосуточным пребыванием организуется второй ужин во временной отрезок: 20.45 - 20.55.

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.8. В группе младшего возраста дети, при помощи взрослого, приучаются есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.)

3.5.9. Обучающиеся младшего возраста выполняют поручения совместно со взрослым, дети старшего возраста дежурят по столовой, помогают младшему воспитателю сервировать стол. В процессе питания обучающиеся осваивают нормы этикета, культуры питания.

3.5.10. При отсутствии обучающихся в ДООУ во время приёмов пищи, по каким-либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день.

3.6.2. Для детей с круглосуточным пребыванием самостоятельная деятельность также организуется во временной отрезок с 19.00 до 20.45.

3.6.3. Начиная со старшей группы, ежедневно, обучающиеся участвуют в подготовке к организованной образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Организованная образовательная деятельность (занятия)

3.7.1. С обучающимися всех возрастных групп проводится организованная образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах, в середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвуют в организованной образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся старшей и подготовительной групп также и во вторую половину дня. Формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В течение дня во всех возрастных группах организованы индивидуальные занятия с обучающимися.

3.7.5. В летний период организованная образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому и музыкальному развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся младшей и средней групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня после проведения занятий и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. Обучающиеся старшей и подготовительной групп в холодный период гуляют 3 раза в день, в первую половину дня до завтрака, после проведения занятий и во вторую половину дня после полдника.

3.8.3. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 до 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится.

3.8.4. В летний период обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе. Для детей с круглосуточным пребыванием прогулка организуется и после ужина с 19.00 до 20.30.

3.8.5. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ регламентируется «Положением об организации прогулок с обучающимися».

3.8.6. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа.

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.9.3. Для детей с круглосуточным пребыванием во временной период с 20.55 до 6.50 утра следующего дня организуется ночной сон.

3.10. Профилактические, оздоравливающие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение оздоравливающих и закаливающих мероприятий: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна и контрастные воздушные ванны, обширное умывание после дневного сна, полоскание рта водой. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой закаливающих мероприятий», утвержденных руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.11. Уход домой

3.11.1. В пятницу до 19.00 всех обучающихся, в том числе и детей с круглосуточным пребыванием забирают из ДООУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении, на право забирать обучающегося из ДООУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня, недели. Родители делают соответствующие отметки в «**Журнале приёма детей в ДООУ**».

4. Порядок и организация работы с детьми круглосуточного пребывания.

4.1. В 19.00 детей всех возрастных групп, посещающих группу круглосуточного пребывания, воспитатели приводят в игровую комнату и передают по «Тетраде приема детей с круглосуточным пребыванием», под роспись воспитателю.

4.2. В игровой комнате с 19.00. до 20.45. воспитатель организует различную деятельность детей: художественно-продуктивную, настольно-печатные, дидактические игры, чтение художественной литературы и др., проводит индивидуальные занятия, беседы с детьми, рассматривание иллюстраций, картинок и т.д.

4.3. Во временной период с 19.00. до 20.45. для организации разнообразной деятельности детей используются и другие помещения ДООУ (музыкальный зал, спортивный зал и др.)

4.4. В период с 20.00. до 20.45. ночной младший воспитатель проводит гигиенические процедуры с детьми (подмывание и смена одежды) подгруппами в каждой возрастной группе.

4.5. После второго ужина и полоскания рта, дети ложатся спать под присмотром ночного младшего воспитателя.

5. Заключительные положения.

5.1. Правила принимаются на Педагогическом совете, Совете родителей и утверждается заведующим.

5.2. Правила прошнуровываются, пронумеровываются, скрепляются печатью.

5.3. Настоящие Правила действуют до принятия нового.